

## Kurs i HSK 2011

**Regattaarrangør 1**, onsdag 12. - og 19. januar, 18:00-21:00, i (RAN Seilforening)

Innhold:

Kappseilingsregler, seilingsbestemmelser, planlegging og gjennomføring av regatta

Kursledere: Leif Ulvatne og Kjell Magnus Økland:

Kursavgift: Kursmateriell kr 250/-

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Trener 1**, 21. - 23. januar, i (Askøy Seilforening)

Kursleder: Frank Kirkeland

Innhold:

Teoretisk innføring i treneropplegg for jolleseilere

Kursavgift: Kursmateriell kr 250/-

Påmelding til: Askøy Seilforening <[Leder@askoy-seilforening.no](mailto:Leder@askoy-seilforening.no)>

**Dommer 1**, onsdag 26. januar og 9. februar, 18:00-21:00, i (RAN Seilforening)

Innhold:

Kapseilingsreglene og gjennomføring av en protestbehandling i relasjon til disse

Kursledere: Leif Gunnar Sandtorv

Kursavgift: Kursmateriell kr 250/-

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Trener 1** 19. - 20. februar, i (RAN Seilforening)

Kursleder: Frank Kirkeland

Innhold:

Praktisk øving som trener i forbindelse med treningssamling for Zoom og Opimist

Kursavgift: Ingen

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Rollespill om protestbehandling** 23. februar, 18:00-21:00, i (RAN Seilforening)

Innhold:

Drilling av Dommer 1-kandidatene med bar og voksne som aktører.

Kursledere: Leif Gunnar Sandtorv / Steinar Kålås

Kursavgift: Ingen

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Sailwave**, 9. mars, 18:00-21:00, i Idrettens Hus (Hjellestad Seilforening)

Innhold:

Innføring i programmet Sailwave. Deltakerne må ha med egen PC.

Kursledere: Ole-Jonny Sande Hella

Kursavgift: kr 150,-

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Førstehjelpskurs for seiler**, 1. og 6. mars i Nordhordlandshallen, Knarvik (Nordhordland Sf.)

Innhold:

Innføring i førstehjelpsbehandling. Kurset gir godkjenning for deltakere i Shetland Race

Kursledere: Nils Vidar Hopland

Kursavgift: ca kr. 1 200,- inkl. pensumbok.

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>

**Sikkerhetskurs kategori II**, april- dato kommer, i Fana. (Bergens Seilforening)

Innhold:

Sikkerhetskrav for havkappseiling. Kurset gir godkjenning for deltakere i Shetland Race.

Kursledere: Kommer

Kursavgift: Kommer senere

Påmelding til: Utdanning HSK <[petrell@jordomseiling.com](mailto:petrell@jordomseiling.com)>